

Strokovno srečanje ob svetovnem dnevu zdravja 2025

Skupaj za povezano in zdravo skupnost

Nacionalni inštitut za javno zdravje, Mestna občina Celje in Celje Zdravo mesto
ter Javni zavod SOCIO
vabijo na strokovno srečanje ob svetovnem dnevu zdravja, ki bo

**v sredo, 2. aprila 2025, od 9. do 14. ure,
na Fakulteti za zdravstvene vede v Celju,
Mariborska 7, Celje.**

Letošnje tradicionalno strokovno srečanje v Celju bomo namenili prikazu nekaterih izstopajočih javnozdravstvenih izzivov v naši regiji, ki jih je mogoče naslavljanje z usklajenimi pristopi, sodelovanjem različnih deležnikov v lokalni skupnosti in izmenjavo dobrih praks znotraj občin in med občinami. Izhajali bomo iz podatkov portala *Zdravje v občini*, ki ga od leta 2016 upravlja Nacionalni inštitut za javno zdravje.

Do sedaj je bilo izdanih že devet zaporednih publikacij *Zdravje v občini*. Podatki omogočajo vpogled v izbrane kazalnike zdravja za vsako občino, njihovo spreminjanje skozi leta ter sledenje napredka pri njihovem naslavljanju. Na srečanju bomo izpostavili tri kazalnike, po katerih številne občine naše regije odstopajo od slovenskega povprečja oziroma pri njih opazujemo značilne trende: hospitalizacije zaradi zloma kolkov pri starejših, debelost otrok in mladostnikov ter hospitalizacije zaradi bolezni, ki jih lahko neposredno pripišemo alkoholu. Predavatelji bodo prikazali njihovo razširjenost ter izpostavili nekatere programe in aktivnosti, s katerimi te izzive že naslavljam. V razpravi si želimo vaših vprašanj, pobud in primerov dobrih praks iz vašega okolja.

Srečanje namenjamo strokovnjakom s področij šolstva, zdravstva, socialnega dela in nevladnih organizacij, predstavnikom občin in društev ter drugi zainteresirani javnosti.

Udeležba na dogodku je brezplačna. Prijava je možna do 28. 3. 2025 na:

<https://anketa.nijz.si/a/e0f6444b>. Kontakt za več informacij je gospa Janja Robida,
janja.robida@nijz.si

Program je v pridobivanju točk Zdravniške zbornice ter Zbornice zdravstvene in babiške nege.

Prijazno vabljeni!



PROGRAM STROKOVNEGA SREČANJA

8.20 – 9.00	Prihod in registracija udeležencev
9.00 – 9.10	Kulturna točka
9.10 – 9.20	Uvodni pozdravi

Sklop 1

9.20 – 9.50	Podatkovni portal Zdravje v občini in njegova uporabna vrednost za lokalno skupnost: prim. Nuša konec Juričič, dr. med., spec. javnega zdravja, Območna enota Celje, NIJZ
9.50 – 9.55	Razprava

Sklop 2

9.55 – 10.15	Zlomi kosti kot javnozdravstveni problem – pomen zgodnjega odkrivanja osteoporoze: prim. Jana Govc Eržen, dr. med., spec. družinske medicine, Zdravstvena postaja Vojnik, Zdravstveni dom Celje
10.15 – 10.30	Preventivna obravnava starejših oseb na domu: Martina Horvat, dipl. medicinska sestra, spec. patronažne zdravstvene nege, NIJZ
10.30 – 10.45	Gibanje za zdravje: brez padcev, brez ovir- presejalni testi za starejše odrasle <i>Koliko še zmorem</i> in testiranje telesne pripravljenosti <i>Ali sem fit 1 in 2</i> v Centru za krepitev zdravja: Eva Komplet, dipl. fiziot., Center za krepitev zdravja, Zdravstveni dom Šentjur
10.45 – 11.00	Društvo za osteoporozo Celje: Zdenka Zupanc Zrinski, predsednica društva
11.00 – 11.05	Razprava

11.05 – 11.40 Odmor

Sklop 3

11.40 – 11.50	Razgibajmo se – vaje za vse generacije: Eva Komplet, dipl. fiziot.
11.50 – 12.10	Družinska obravnava za zdrav življenjski slog: Tanja Zbašnik Mulec, dr. med., spec. pediatrije, Zdravstveni dom Celje
12.10 - 12.25	Nove Smernice za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih : Janja Robida, mag. zdr.-soc. manag., Območna enota Celje, NIJZ
12.25 – 12.40	Predstavitev smernic za zdravo telesno dejavnost in igre Človek razgibaj se: Brigita Zupančič Tisovec, dipl. fiziot., spec., Območna enota Novo Mesto, NIJZ
12.40 – 12.45	Razprava

Sklop 4

12.45 – 12.55	Dan brez alkohola in 40 dni brez alkohola: prim. Nuša konec Juričič
12.55 – 13.15	Podpora pri zmanjšanju tveganega in škodljivega pitja alkohola v Centru za krepitev zdravja – Marjana Kugonič, dipl. med. sestra s specialnimi znanji, Center za krepitev zdravja, Zdravstveni dom Šentjur
13.15 – 13.30	Nosečnost brez alkohola za otrokovo zdravje in dobrobit: mag. Marjetka Hovnik Keršmanc, dr. med., spec. javnega zdravja, Območna enota Kranj, NIJZ
13.30 – 13.45	Kako naprej na področju preventive - Skupaj za zdravje: Primož Osek, dipl. zdravstvenik s specialnimi znanji, Območna enota Celje, NIJZ
13.45 - 14.00	Razprava in zaključek srečanja